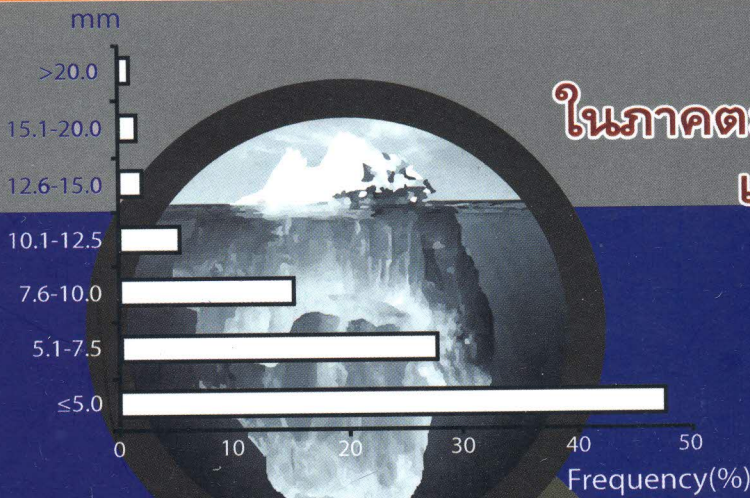




ศูนย์ส่งเสริมการผลิตตำรา  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
ลำดับที่ ๔๑๒

# อีสานรวมมิตร ระบาดวิทยาและการควบคุมโรค



โรคที่พบบ่อยที่สุด  
ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ  
แต่คนรู้จักน้อยที่สุด



10034500

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ อมร เปรมกมล  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น



## สารบัญ

|   | หน้า |
|---|------|
| บทที่ 1 บทนำ  | 1    |
| ที่มาและความสำคัญของอีสถานรวมมิตร   | 2    |
| เอกสารอ้างอิง   | 6    |
| บทที่ 2 หนู้าหนดแนวกับการลดขนาดนิ้วไต และอีสถานรวมมิตร  | 7    |
| ผลของการลดขนาดนิ้วไตด้วยหนู้าหนดแนว   | 7    |
| วัตถุประสงค์ของงานวิจัย   | 10   |
| อัตราการละลายของนิ้วไตสัมพันธ์กับส่วนประกอบของปัสสาวะ   | 19   |
| ตะกอนในกระโถน, ปริมาณของตะกอนในถุง  | 21   |
| ค่า pH ในปัสสาวะ  | 24   |
| สรุปผลการวิจัย  | 25   |
| เอกสารอ้างอิง   | 28   |
| บทที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างอาการต่าง ๆ ในอีสถานรวมมิตร กับผลการตรวจอัลตราซาวด์                | 31   |
| ความสัมพันธ์ระหว่างจุดขาวในไต กับอาการเรื้อรัง กับการตรวจพบและการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ | 31   |
| การเคาะที่สี่ข้างแบบประยุกต์ (Modified Fist Test, MFT)  | 33   |
| จำนวนอาการกับการพบจุดขาวในไต และการพบเม็ดเลือดขาวในปัสสาวะ                                    | 34   |
| ความสัมพันธ์ระหว่างการจุกแน่นท้องกับปัจจัยต่าง ๆ  | 40   |
| เอกสารอ้างอิง   | 46   |
| บทที่ 4 นิ้วไตขนาดเล็ก: ปัญหาในการวินิจฉัย  | 47   |
| การวินิจฉัยนิ้วไตขนาดเล็กและข้อจำกัดของเครื่องมือแบบต่าง ๆ                                    | 48   |
| การตรวจปัสสาวะ  | 52   |
| วิธีการตรวจอัลตราซาวด์  | 52   |
| จุดขาวที่มีนัยสำคัญ (significant hyperechoic foci, HYF)                                       | 52   |
| ผลการศึกษา  | 54   |

## สารบัญ (ต่อ)

|         |  | หน้า |
|---------|--|------|
|         | สรุปผล   | 57   |
|         | การกระจายของขนาดนิวไตในชนบทอีสาน   | 59   |
|         | ชนิดของนิวไตที่หลุดออกมาเองในชุมชน                                       | 63   |
|         | ชนิดของนิวไตที่ได้จากการผ่าตัด   | 65   |
|         | ชนิดของนิวไตที่หลุดออกมาเองในชุมชนชนบทจังหวัดขอนแก่น                     | 65   |
|         | เอกสารอ้างอิง  | 71   |
| บทที่ 5 | ขนาดของปัญหาอีสานรวมมิตร   | 73   |
|         | หน่อไม้และภาวะผิดปกติในชุมชนชนบท และการตรวจพบตะกอน<br>ในกระโถน           | 73   |
|         | ความชุกอีสานรวมมิตร และความชุกของกลุ่มอาการไม่สบายและ<br>การแสวงหาบริการ | 74   |
|         | นิยามของคำที่ใช้ในงานวิจัยนี้  | 75   |
|         | ผลการศึกษา   | 76   |
|         | ความสัมพันธ์ระหว่างอีสานรวมมิตรกับปัจจัยต่าง ๆ                           | 78   |
|         | การแสวงหาการรักษาแบบต่าง ๆ กับการเป็นอีสานรวมมิตร                        | 80   |
|         | ความสัมพันธ์ระหว่างอาการไม่สบายแบบ SHC กับอาหารพิวรีนสูง                 | 85   |
|         | เอกสารอ้างอิง  | 88   |
| บทที่ 6 | การรักษาโรคอีสานรวมมิตร  | 89   |
|         | การวิจัยเชิงทดลองเพื่อรักษาผู้ป่วยอีสานรวมมิตร                           | 89   |
|         | ผลการศึกษา   | 93   |
|         | การประเมินผลการทดลอง   | 95   |
|         | ความรู้สึกรู้สึกต่อความเจ็บป่วยโดยภาพรวม                                 | 98   |
|         | การบริโภคอาหารพิวรีนสูง  | 100  |
|         | ผลข้างเคียงของการใช้ยา   | 101  |
|         | สรุปผลจากการศึกษา  | 101  |
|         | อาหารพิวรีนสูง   | 102  |

## สารบัญ (ต่อ)

|   | หน้า |
|---|------|
| บทที่ 9   |      |
| อาหาร น้ำ สมุนไพร หลักสำคัญในการรักษาอีสานรวมมิตร | 167  |
| อาหารที่ไม่ควรรับประทานในผู้ป่วยอีสานรวมมิตร      | 167  |
| อาหารที่ควรรับประทานเพื่อป้องกันโรคอีสานรวมมิตร   | 169  |
| น้ำกับการรักษาอีสานรวมมิตร                        | 174  |
| ปริมาณและเวลาที่เหมาะสมในการดื่มน้ำ               | 176  |
| สมุนไพรที่ใช้กับผู้ป่วยอีสานรวมมิตร               | 178  |
| เอกสารอ้างอิง                                     | 183  |
| Index/ดัชนี                                       | 185  |
| ประวัติผู้แต่ง                                    | 191  |